

2020 PROHED-M 講座スケジュール\_1期

| コース                     | 時間          | 9/28 (月)          | 9/29 (火)          | 9/30 (水)     | 10/1 (木)          | 10/2 (金) | 10/5 (月)                           | 10/6 (火)                           | 10/7 (水)           | 10/8 (木)           | 10/9 (金)           |
|-------------------------|-------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|----------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 観光人材<br>(エステ・美容)<br>コース | 14:00~15:25 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ツボ・腺         | ツボ・腺              | ツボ・腺     | basic phrases and<br>expressions   | basic and giving<br>information    | ケアリストとは            | ネイル                | アロマ                |
|                         | 15:35~17:00 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ツボ・腺         | ツボ・腺              | ツボ・腺     | basic phrases and<br>expressions   | basic and giving<br>information    | ネイル                | ネイル                | アロマ                |
| ボディケア<br>リハビリ<br>コース    | 18:00~19:25 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | 身体構造と機能<br>① | コミュニケーション<br>技術論1 | スポーツ障害学1 | basic phrases and<br>expressions 1 | basic phrases and<br>expressions 2 | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション |
|                         | 19:35~21:00 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | 身体構造と機能<br>② | コミュニケーション<br>技術論2 | スポーツ障害学2 | basic phrases and<br>expressions 1 | basic phrases and<br>expressions 2 | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション |

  

| コース                     | 時間          | 10/12 (月)                           | 10/13 (火)                | 10/14 (水)            | 10/15 (木)            | 10/16 (金)            | 10/19 (月) | 10/20 (火)         | 10/21 (水)            | 10/22 (木)            | 10/23 (金)            |
|-------------------------|-------------|-------------------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------|-------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 観光人材<br>(エステ・美容)<br>コース | 14:00~15:25 | checking in at<br>hotels            | guiding                  | ハーブボール               | メディテーション             | 復習/デコルテ              | shopping  | giving directions | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ |
|                         | 15:35~17:00 | checking in at<br>hotels            | guiding                  | ハーブボール               | フェイシャル               | デコルテ                 | shopping  | giving directions | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ |
| ボディケア<br>リハビリ<br>コース    | 18:00~19:25 | greetings and<br>giving information | checking in at<br>hotels | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | guiding   | shopping          | 身体構造と機能<br>③         | 移乗・移動動作の<br>介助1      | 運動学<br>①             |
|                         | 19:35~21:00 | greetings and<br>giving information | checking in at<br>hotels | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | guiding   | shopping          | 身体構造と機能<br>④         | 移乗・移動動作の<br>介助2      | 運動学<br>②             |

  

| コース                     | 時間          | 10/26 (月)                       | 10/27 (火)                        | 10/28 (水)          | 10/29 (木)          | 10/30 (金)          | 11/2 (月) | 11/3 (火) | 11/4 (水)      | 11/5 (木)             | 11/6 (金)         |
|-------------------------|-------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------|----------|---------------|----------------------|------------------|
| 観光人材<br>(エステ・美容)<br>コース | 14:00~15:25 | describing people<br>and places | taking orders and<br>phone calls | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | (休講)     | (休講)     | セルフ<br>メンテナンス | セルフ<br>メンテナンス        | セルフ<br>メンテナンス    |
|                         | 15:35~17:00 | describing people<br>and places | taking orders and<br>phone calls | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | (休講)     | (休講)     | セルフ<br>メンテナンス | セルフ<br>メンテナンス        | セルフ<br>メンテナンス    |
| ボディケア<br>リハビリ<br>コース    | 18:00~19:25 | giving directions               | describing people<br>and places  | 運動学<br>③           | リハビリテー<br>ション概論1   | 疾病と傷害の理解<br>1      | (休講)     | (休講)     | 疾病と障害の理解<br>2 | 疾病と障害の理解<br>4        | リハビリテー<br>ション概論5 |
|                         | 19:35~21:00 | giving directions               | describing people<br>and places  | 運動学<br>④           | リハビリテー<br>ション概論2   | リハビリテー<br>ション概論3   | (休講)     | (休講)     | 疾病と障害の理解<br>3 | リハビリテー<br>ション概論<br>4 | リハビリテー<br>ション概論6 |

  

| コース                     | 時間          | 11/9 (月)   | 11/10 (火)    | 11/11 (水)  | 11/12 (木)      | 11/13 (金)      | 11/16 (月)      | 11/17 (火)        | 11/18 (水)        | 11/19 (木)      | 11/20 (金)        |
|-------------------------|-------------|------------|--------------|------------|----------------|----------------|----------------|------------------|------------------|----------------|------------------|
| 観光人材<br>(エステ・美容)<br>コース | 14:00~15:25 | デコルテ       | フェイシャル       | フェイシャル     | フェイシャル<br>デコルテ | フェイシャル<br>デコルテ | フェイシャル<br>デコルテ | フェイシャル<br>デコルテ   | フェイシャル<br>デコルテ   | フェイシャル<br>デコルテ | トータル             |
|                         | 15:35~17:00 | デコルテ       | フェイシャル       | フェイシャル     | フェイシャル<br>デコルテ | フェイシャル<br>デコルテ | フェイシャル<br>デコルテ | フェイシャル<br>デコルテ   | フェイシャル<br>デコルテ   | フェイシャル<br>デコルテ | トータル             |
| ボディケア<br>リハビリ<br>コース    | 18:00~19:25 | 運動学演習<br>① | スポーツ障害学<br>3 | 運動学演習<br>③ | 健康科学<br>1      | テーピング技術論<br>1  | テーピング技術論<br>3  | コンディショニング<br>概論① | コンディショニング<br>概論③ | 疾病と障害の理解<br>5  | コンディショニング<br>概論⑤ |
|                         | 19:35~21:00 | 運動学演習<br>② | スポーツ障害学<br>4 | 運動学演習<br>④ | 健康科学<br>2      | テーピング技術論<br>2  | テーピング技術論<br>4  | コンディショニング<br>概論② | コンディショニング<br>概論④ | 疾病と障害の理解<br>6  | コンディショニング<br>概論⑥ |

  

| コース                     | 時間          | 11/23 (月) | 11/24 (火)                          | 11/25 (水)                          |
|-------------------------|-------------|-----------|------------------------------------|------------------------------------|
| 観光人材<br>(エステ・美容)<br>コース | 14:00~15:25 | (休講)      | トータル                               | トータル                               |
|                         | 15:35~17:00 | (休講)      | トータル                               | トータル                               |
| ボディケア<br>リハビリ<br>コース    | 18:00~19:25 | (休講)      | taking orders and<br>phone calls 1 | taking orders and<br>phone calls 2 |
|                         | 19:35~21:00 | (休講)      | taking orders and<br>phone calls 1 | taking orders and<br>phone calls 2 |

2020 PROHED-M 講座スケジュール\_2期

| コース                     | 時間          | 11/30 (月)         | 12/1 (火)          | 12/2 (水)     | 12/3 (木)          | 12/4 (金)         | 12/7 (月)                           | 12/8 (火)                           | 12/9 (水)           | 12/10 (木)          | 12/11 (金)          |
|-------------------------|-------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| ボディケア<br>リハビリ<br>コース    | 14:00~15:25 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | 身体構造と機能<br>① | コミュニケーション<br>技術論1 | リハビリテーショ<br>ン概論1 | basic phrases and<br>expressions 1 | basic phrases and<br>expressions 2 | 身体の構造と機能<br>③      | 運動学<br>①           | スポーツ障害学<br>1       |
|                         | 15:35~17:00 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | 身体構造と機能<br>② | コミュニケーション<br>技術論2 | 疾病と障害の理解<br>1    | basic phrases and<br>expressions 1 | basic phrases and<br>expressions 2 | 身体の構造と機能<br>④      | 運動学<br>②           | スポーツ障害学<br>2       |
| 観光人材<br>(エステ・美容)<br>コース | 18:00~19:25 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ツボ・腺         | ツボ・腺              | ツボ・腺             | basic phrases and<br>expressions   | basic and giving<br>information    | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション |
|                         | 19:35~21:00 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ビジネスマナー<br>サービス接遇 | ツボ・腺         | ツボ・腺              | ツボ・腺             | basic phrases and<br>expressions   | basic and giving<br>information    | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション |

| コース                     | 時間          | 12/14 (月)                           | 12/15 (火)                | 12/16 (水) | 12/17 (木)       | 12/18 (金) | 12/21 (月)  | 12/22 (火)    | 12/23 (水)  | 12/24 (木) | 12/25 (金) |
|-------------------------|-------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------|-----------------|-----------|------------|--------------|------------|-----------|-----------|
| ボディケア<br>リハビリ<br>コース    | 14:00~15:25 | greetings and<br>giving information | checking in at<br>hotels | 運動学<br>③  | 移乗・移動動作<br>の介助1 | 健康科学<br>1 | 運動学演習<br>① | スポーツ障害学<br>3 | 運動学演習<br>③ | (休講)      | (休講)      |
|                         | 15:35~17:00 | greetings and<br>giving information | checking in at<br>hotels | 運動学<br>④  | 移乗・移動動作<br>の介助2 | 健康科学<br>2 | 運動学演習<br>② | スポーツ障害学<br>4 | 運動学演習<br>④ | (休講)      | (休講)      |
| 観光人材<br>(エステ・美容)<br>コース | 18:00~19:25 | checking in at<br>hotels            | guiding                  | ケアリストとは   | ネイル             | アロマ       | ハーブボール     | メディテーション     | 復習/デコルテ    | (休講)      | (休講)      |
|                         | 19:35~21:00 | checking in at<br>hotels            | guiding                  | ネイル       | ネイル             | アロマ       | ハーブボール     | フェイシャル       | デコルテ       | (休講)      | (休講)      |

| コース                     | 時間          | 1/11 (月) | 1/12 (火) | 1/13 (水)          | 1/14 (木)             | 1/15 (金)             | 1/18 (月)                        | 1/19 (火)                         | 1/20 (水)           | 1/21 (木)           | 1/22 (金)           |
|-------------------------|-------------|----------|----------|-------------------|----------------------|----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| ボディケア<br>リハビリ<br>コース    | 14:00~15:25 | (休講)     | guiding  | shopping          | コンディショ<br>ニング概論<br>① | リハビリテー<br>ション概論<br>2 | giving directions               | describing people<br>and places  | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション |
|                         | 15:35~17:00 | (休講)     | guiding  | shopping          | コンディショ<br>ニング概論<br>② | リハビリテー<br>ション概論<br>3 | giving directions               | describing people<br>and places  | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション | 福祉と美容の<br>リラクゼーション |
| 観光人材<br>(エステ・美容)<br>コース | 18:00~19:25 | (休講)     | shopping | giving directions | 福祉と美容の<br>リラクゼーション   | 福祉と美容の<br>リラクゼーション   | describing people<br>and places | taking orders and<br>phone calls | セルフ<br>メンテナンス      | セルフ<br>メンテナンス      | セルフ<br>メンテナンス      |
|                         | 19:35~21:00 | (休講)     | shopping | giving directions | 福祉と美容の<br>リラクゼーション   | 福祉と美容の<br>リラクゼーション   | describing people<br>and places | taking orders and<br>phone calls | セルフ<br>メンテナンス      | セルフ<br>メンテナンス      | セルフ<br>メンテナンス      |

| コース                     | 時間          | 1/25 (月)                          | 1/26 (火)                          | 1/27 (水)             | 1/28 (木)             | 1/29 (金)             | 2/1 (月)        | 2/2 (火)        | 2/3 (水)        | 2/4 (木)          | 2/5 (金)          |
|-------------------------|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|------------------|
| ボディケア<br>リハビリ<br>コース    | 14:00~15:25 | taking orders and<br>phone calls1 | taking orders and<br>phone calls2 | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | テーピング技術論<br>1  | テーピング技術論<br>3  | 疾病と障害の理解<br>2  | 疾病と障害の理解<br>4    | リハビリテー<br>ション概論5 |
|                         | 15:35~17:00 | taking orders and<br>phone calls1 | taking orders and<br>phone calls2 | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | ヘッドマッサージ<br>ハンドマッサージ | テーピング技術論<br>2  | テーピング技術論<br>4  | 疾病と障害の理解<br>3  | リハビリテー<br>ション概論4 | リハビリテー<br>ション概論6 |
| 観光人材<br>(エステ・美容)<br>コース | 18:00~19:25 | デコルテ                              | フェイシャル                            | フェイシャル               | フェイシャル<br>デコルテ       | フェイシャル<br>デコルテ       | フェイシャル<br>デコルテ | フェイシャル<br>デコルテ | フェイシャル<br>デコルテ | トータル             | トータル             |
|                         | 19:35~21:00 | デコルテ                              | フェイシャル                            | フェイシャル               | フェイシャル<br>デコルテ       | フェイシャル<br>デコルテ       | フェイシャル<br>デコルテ | フェイシャル<br>デコルテ | フェイシャル<br>デコルテ | トータル             | トータル             |

| コース                     | 時間          | 2/8 (月)       | 2/9 (火)          | 2/10 (水)         |
|-------------------------|-------------|---------------|------------------|------------------|
| ボディケア<br>リハビリ<br>コース    | 14:00~15:25 | 疾病と障害の理解<br>5 | コンディショ<br>ニング概論③ | コンディショ<br>ニング概論⑤ |
|                         | 15:35~17:00 | 疾病と障害の理解<br>6 | コンディショ<br>ニング概論④ | コンディショ<br>ニング概論⑥ |
| 観光人材<br>(エステ・美容)<br>コース | 18:00~19:25 | トータル          | トータル             | トータル             |
|                         | 19:35~21:00 | トータル          | トータル             | トータル             |